



## SEIGNANX ET ADOUR

### *Salut à toi, Ô confiné*

Une cinquième lettre des confinés pour une septième semaine de confinement. On sait bien que ça commence à faire long alors on espère que cette lettre vous fera passer le temps et vous amusera un peu. Bonne lecture !

### *Le Point Info Biodiversité*



SEIGNANX ET ADOUR

Les bureaux du CPIE sont fermés pendant toute la durée du confinement mais nous continuons à travailler depuis chez nous. Nous restons donc disponibles par mail. N'hésitez donc pas à échanger avec nous si vous avez des questions sur votre jardin potager ou ornementale, sur la faune et la flore que vous observez, voyez, entendez, etc...

### *Les chauve-souris, ces mammifères volants*



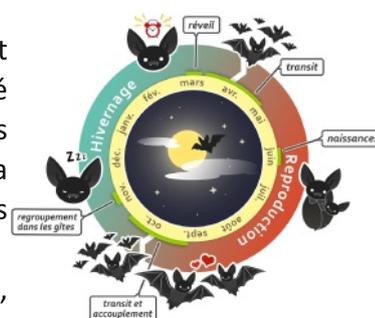
Souvent mal-connues et en ce moment particulièrement mal-aimées, elles nous sont en réalité très utiles. En France, les chauves-souris ne se nourrissent que d'insectes. Une aubaine puisque que ce sont des animaux chassant la nuit et dont la proie de prédilection est le moustique ! Une alliée de taille à préserver autour de la maison. De plus, leur biologie extraordinaire a encore beaucoup à nous apprendre pour notre santé.

Naturellement présentes dans les cavités des gros arbres ou rocheuses, des chauves-souris peuvent trouver refuge dans les toitures, les caves, vides sanitaires... de nos maisons. Le plus souvent, il s'agit de gîtes d'été où se regroupent les femelles qui vont mettre au monde leur unique petit de l'année. Dans d'autres cas, il se peut que les maisons leur offrent un gîte d'hiver dans lequel elles vont hiberner.

En France, toutes les espèces de chauves-souris sont protégées par le Code de l'Environnement et l'arrêté ministériel du 23 avril 2007 fixant la liste des Mammifères terrestres protégés. Ainsi, leur destruction et la perturbation intentionnelle sont interdits (même dans nos maisons!).

Si vous prévoyez de refaire l'isolation de votre maison, prenez des précautions. Les travaux sont à réaliser en dehors de période de présence. Si elles occupent un gîte d'été, les travaux sont à réaliser de septembre à mars. Si elles occupent un gîte d'hibernation, les travaux sont à réaliser d'avril à octobre.

Si vous avez des chauves-souris chez vous et que vous souhaitez mieux cohabiter, contactez le [CPIE](#) et/ou visitez le site du [Groupe Chiroptères Aquitaine](#) avec en particulier son "SOS Chauves-souris" auquel participe le CPIE.



© Léa Foglar

# Lettre n°5

## A voir : Une vie de Grand Rhinolophe

Ce film de Tanguy Stoecklé a reçu le Grand Prix, Lirou d'or, au festival international du film animalier de Ménigoute en 2014 et le Grand Prix au festival international du film animalier d'Albert en 2015.

Le Grand Rhinolophe est l'une des espèces les plus étonnantes. Véritable petit clown doté des toutes dernières technologies biologiques, il est aussi rare que mystérieux. "Une vie de Grand Rhinolophe" est une invitation à partager la vie d'une jeune femelle et de sa mère pour le meilleur et pour le pire.

[Vous pouvez regarder ce film en libre diffusion](#)

## A lire :

Afin de rétablir la vérité sur les chauves-souris suite à l'apparition du Covid-19, la Société Française pour l'Etude et la Protection des Mammifères a rédigé un document complet répondant aux questions les plus couramment posées concernant la cohabitation avec les chauves-souris. [A lire en cliquant ici.](#)

## A faire : Des gîtes à Chauves-souris

Si vous souhaitez les aider à trouver un endroit où se reposer, vous pouvez fabriquer des gîtes à accrocher autour de la maison ou sur des arbres du jardin. De quoi faire une activité qui ravira les amateurs de bricolage désireux d'agir pour la biodiversité. Favorisez l'utilisation du bois local et non traité.

Vous trouverez sur internet des gîtes à acheter ou des plans pour fabriquer soi-même.

## Le jeu de la semaine Où est Charlie ?

Un nouveau "Où est Charlie?" encore une fois pas évident. Qui saura le trouver ?



©B. DUCOUT

## La solution du numéro précédent

Beaucoup d'entre vous nous a donné une réponse mais incomplète. "C'est quoi ce truc?" de la semaine dernière était une tortue d'eau douce. Il s'agissait de l'Emyde lépreuse - *Mauremys leprosa*.



©EcoGIS - Emyde lépreuse

En France, cette tortue aquatique vit dans les cours d'eau des Pyrénées-Orientales. Certains individus ont été observés dans les Landes et le Pays Basque mais il semblerait que ce soit des individus d'élevage relâchés. Vous pouvez donc la voir ici mais très rarement. Deux autres tortues d'eau douce existent en France. Il s'agit de la Cistude d'Europe et de la Tortue de



©EcoGIS - Emyde lépreuse

## La Cistude d'Europe - *Emys orbicularis*



La Cistude est de petite taille. Elle se reconnaît à la couleur noirâtre ou brunâtre de sa peau et de sa carapace, parsemées de multiples petits points jaunes vifs. C'est la seule tortue d'eau douce indigène chez nous. Vous pouvez l'observer à partir du mois d'avril sur les étangs landais où elle se réchauffe sur des troncs d'arbre immergés. Mais attention, soyez discret, sinon, elle vous aura repéré bien avant vous. Il s'agit d'une espèce menacée et protégée qui ne peut être ni capturée ni déplacée

## La Tortue de Floride - *Trachemys scripta*



© Diego Delso - cc by SA 3.0

La tortue de Floride est une espèce exotique envahissante. Elle a été introduite suite la domestication de cet animal. De nombreux individus ont été relâchés dans le milieu naturel et se sont bien adaptés. Vous pourrez les reconnaître grâce à la tache rouge ou jaune que porte cette dernière sur la tempe. Elle est également bien plus grande que le Cistude.

si vous avez des tortues exotiques chez vous, ne les laissez pas s'échapper dans la nature, elles représentent un danger pour la Cistude d'Europe"

## Le petit plus *Les recettes de Jeanette*

La recette de Jeanette d'aujourd'hui est une poêlée de feuilles de printemps

### Les ingrédients :

- 5 poignées de feuilles fraîches de plantes comestibles (orties, patiences, épière des bois, Renouée du Japon....en mélange), lavées à l'eau vinaigrée et égouttées
- 1 oignon finement émincé (facultatif)
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- sel et des œufs, si vous aimez la brouillade

### Les étapes :

- 1-Hachez grossièrement les feuilles d'ortie, de patience, d'épière.
- 2-Faites blanchir les feuilles de Renouée du Japon 10 minutes à l'eau bouillante, égouttez-les et hachez-les finement.
- 3-Dans un faitout, faites blondir l'oignon dans l'huile d'olive. Ajoutez les plantes sauvages, mouillez d'un verre d'eau.
- 4-Laissez mijoter à demi-couvert, à petit feu, 10 minutes, jusqu'à évaporation complète de l'eau. Dégustez telle quelle ou en brouillade mélangée à quelques œufs battus.



N'hésitez pas à nous contacter pour l'identification des plantes !

## Bon à savoir

Certains d'entre vous ont participé à un Rallye photo organisé par l'Union National des CPIE que nous avons relayé : Pour remercier tous les participants, nous proposons [une galerie de toutes les photos](#) qui nous ont plu et qui n'ont pas forcément gagné.

CPIE Seignanx & Adour  
2028 route d'Arremont - 40 390 St Martin de Seignanx  
[www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)  
[cpieseignanxadour@gmail.com](mailto:cpieseignanxadour@gmail.com)

Nos partenaires financiers

