

# PROGRAMME NATURE 2025

Conférences - Films - Ateliers - Sorties



Aurore des Cardamines butinant une Cardamine des prés



SEIGNANX ET ADOUR

# LE CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT



Le CPIE Seignaux et Adour est une structure associative créée en 1995 et labellisée « CPIE » (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) en 1999.

Installé sur le site d'Arremont sur la commune de Saint-Martin de Seignaux, notre CPIE dispose d'infrastructures adaptées à l'accueil et à la formation du public : 2,5 ha de prairies, de jardins et d'espaces boisés, un bâtiment pédagogique, un bâtiment administratif, une salle d'accueil, d'exposition et un local technique.

Onze professionnels (directrice, chargé-e-s d'études et de missions en écologie et agriculture, médiatrices naturalistes, jardinier-animateur) développent les actions du CPIE autour de 3 domaines :

**Sensibilisation, formation et éducation à l'environnement et au développement durable** : animations scolaires et périscolaires sur de nombreux thèmes de l'environnement et du territoire ; formation des acteurs socioprofessionnels ; conception d'outils pédagogiques ; actions de médiation pour le grand public.

**Accompagnement des territoires vers la transition écologique** : appui technique auprès de la Communauté de Communes du Seignaux; animations de projets de territoire ; conseil et information auprès des acteurs locaux.

**Expertise naturaliste** : diagnostics écologiques ; rédaction et animation de documents d'objectifs ; inventaires naturalistes et suivis scientifiques ; réalisation de cartographies thématiques ; élaboration de plans de gestion.

## Ce catalogue vous présente nos évènements 2025 à destination du grand public.

Nos évènements se déroulent sur le quart sud-ouest des Landes.



# 2025, UNE ANNÉE VERTE

Cette année, comme tous les ans, nous vous proposons une trentaine d'animations à partir du mois de février jusqu'au mois de décembre. Vous y trouverez des sorties naturalistes, des ateliers pratiques, des projections/débats et bien d'autres animations. Le dénominateur commun de tous ces événements est la protection de l'environnement au sens large. En plus d'être des animateurs, les salariés du CPIE sont avant tout des naturalistes ou des jardiniers qui ont à cœur de faire connaître et protéger la nature qui nous entoure. Les sorties naturalistes que l'on vous propose ont pour but de vous dévoiler un peu de ce que nous observons régulièrement dans nos métiers, de partager avec vous quelques moments privilégiés d'intimité avec la nature. Les ateliers sont l'occasion de partager nos réflexions sur la consommation et son impact environnemental, sur les changements que nous pouvons initier en tant que consommateurs et citoyen.

Les intervenants extérieurs sont des partenaires avec qui nous travaillons régulièrement et qui partagent nos valeurs et l'envie de communiquer leurs connaissances.

## *Quelques animations spécifiques*

Vous remarquerez que certaines animations sont dotées d'un logo « Natura 2000 ». Cela signifie que ces animations sont réalisées dans le cadre de l'animation des sites Natura 2000. D'autres sont estampillées du logo des réserves naturelles de France. Ces animations se déroulent à la Réserve Naturelle Géologique des carrières de Tercis-les-Bains et sont réalisées dans le cadre de sa co-gestion.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### Public concerné

Les animations et ouverture estivale du site sont à destination du **grand public** (particulier, famille).

Les enfants sont accompagnés d'un adulte référent.

Elles ne concernent pas les **groupes constitués**.

Les associations, centres de loisirs ou autres doivent nous contacter pour l'établissement d'un devis.

Les activités accessibles aux PMR sont signalées :



Équipez-vous !

Chaussures de marche adaptées au terrain, bottes en cas de pluie ou de sortie en zone humide.

Adaptez vos vêtements selon la saison et la météo.

Pour les sorties nature: jumelles et gourdes!

### Durée

1h30 à 2h (sauf mention contraire)

### Conditions d'inscription

Ouvertes 1 mois avant l'animation pour les adhérents et 15 jours avant pour les non-adhérents, les **inscriptions sont obligatoires auprès du CPIE pour chaque événement.**

[Inscription via la plateforme HelloAsso - CPIE Seignanx](#)

05 59 56 16 20 - [cpieseignanxadour@gmail.com](mailto:cpieseignanxadour@gmail.com)

### Annulation

En cas d'annulation nous prévenir le plus tôt possible.

Vérifiez le maintien de nos animations :

[www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)



Nombre de places limité pour chaque événement, c'est pourquoi la réservation est obligatoire!

## JMZH/ Journée Mondiale des Zones Humides

D'hier à aujourd'hui, vivre au rythme de l'Adour et ses barthes; une conférence documentée sur l'histoire naturelle et humaine au fil du fleuve Adour. Léa Goutaudier, animatrice Natura 2000 du CPIE Seignanx Adour sera votre conférencière pour ce rendez-vous donné à l'occasion des Journées Mondiales des Zones Humides

- Rendez-vous à **20h salle Cabos à Pey (40300)**
- GRATUIT, inscription conseillée
- Tout public dès 10 ans



Mardi  
**04**  
février

## La Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau

Par leur richesse en habitats et en espèces et par les fonctions écologiques qu'ils remplissent, les milieux humides sont au cœur de nombreux enjeux écologiques dont l'accueil hivernal des oiseaux migrateurs. Venez découvrir, avec un naturaliste du CPIE, la faune de cet espace préservé par la Fédération des Chasseurs des Landes.

- Rendez-vous à 15h30 au parking de la réserve de Lesgau à St-Martin-de-Seignanx
- Tout public marcheur
- prévoir bottes et lampes
- GRATUIT , sur inscription obligatoire

Mercredi  
**19**  
février

## Les amphibiens à la Réserve Naturelle Géologique des carrières de Tercis-les-Bains

La Réserve Naturelle Régionale Géologique de Tercis regorge d'êtres singuliers! Ils chantent, ils nagent, ils s'enfouissent dans le sol et certains grimpent aux arbres! Venez découvrir ces animaux à la double vie que sont les grenouilles, tritons et autres crapauds !

- Rendez-vous à 19h à l'entrée Lesmottes de la Réserve de **Tercis-les-Bains**
- **Bottes indispensables et lampes frontales**
- Tout public marcheur
- GRATUIT sur inscription

Mardi  
**04**  
mars

## Ciné-môme: Les 4 âmes du coyote

Un film animé qui ravira petits et grands. Ce conte nous plonge dans l'univers amérindien, autour du feu, où Grand-Père nous fait un récit de la Création et de ses protagonistes. Son histoire rappelle à tous la place de l'homme sur la Terre et son rôle dans la destruction ou la protection de Mère-Nature.

- Tout public dès 6 ans. (durée 1h45)
- Rendez-vous à 14h au CPIE Seignanx Adour
- GRATUIT- (inscription conseillée)

Mercredi  
**05**  
mars

Jeudi  
03  
avril

## Les sentiers d'Heugas

Entre forêt et rivière, cette petite promenade propose de vous faire découvrir les histoires naturelles liées au Luy, un affluent de l'Adour où la Cigogne blanche règne en maître.

- Rendez-vous à 15h à Heugas (lieu exact précisé à l'inscription)
- 5€/pers. (gratuit pour nos adhérents et moins de 18 ans)
- Tout public marcheur, sur inscription

Mercredi  
23  
avril

## Pâques à la plage

Partons à la chasse aux œufs... de raies et de roussettes. En vous baladant sur la plage, vous trouverez toutes sortes d'objets insolites qui ont échoués sur nos côtes. L'association EcoGIS vous propose de fouiller dans la laisse de mer. A vos trouvailles !

- Rendez-vous à 14h à plage de Labenne
- 5€/pers. (gratuit pour nos adhérents et moins de 18 ans)
- Tout public , sur inscription

Mercredi  
07  
mai

## Poules anti-gaspi !

Découvrez le charme anti-gaspi des poules pondeuses avec notre éleveur passionné qui vous donnera assurément envie d'adopter ces charmantes dames de joyeuse compagnie! En plus de réduire vos déchets, elles ont l'élégance de fournir de bons œufs à moindre frais!

- Rendez-vous à 14h au CPIE à St-Martin-de-Seignanx
- 5€/pers. (gratuit pour nos adhérents et moins de 18 ans)
- Tout public , sur inscription



Samedi  
24  
mai

## Les étangs de Garanx

A l'occasion de la fête de la Nature, découvrons les étangs de Garanx, Réserve Naturelle volontaire où l'on peut observer nombre d'espèces des zones humides. A cette époque de l'année nous aurons peut-être la chance de découvrir la discrète Cistude d'Europe!

- Rendez-vous à 10h à Pouillon (lieu exact donné à l'inscription)
- Tout public marcheur,
- GRATUIT sur inscription

Mercredi  
04  
juin

## Les rives d'Yrieux

Parcourons, en petit comité, ce site de nature préservé, à l'accès strictement limité, l'occasion de comprendre comment et pourquoi sont mises en place des actions de préservation de ces écosystèmes particuliers.

- Rendez-vous à 14h à Saint martin de Seignanx (lieu exact donné à l'inscription)
- Tout public marcheur
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans
- sur inscription

Mardi

01  
juillet

## Soirée Chauves-souris

Il y a encore tellement à apprendre de ces mammifères volants ! Indispensables à l'équilibre de nos écosystèmes, les Chiroptères ont vraiment tout pour plaire! Laissez-vous convaincre par notre spécialiste qui pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet !

- Rendez-vous à 20h à Saint martin de Seignanx (lieu exact donné à l'inscription)
- 5€/pers. (gratuit pour nos adhérents et moins de 18 ans)
- Tout public , sur inscription

# UN ÉTÉ

Du 15 juillet

du lundi au vendredi



## Escapade au jardin

Il était une fois, une bulle de verdure qui s'appelait le Jardin Buissonnier...

Situé entre Barthes de l'Adour et forêts de coteaux, 2,5 ha de nature s'ouvrent à vous pour flâner, sentir, toucher. Au gré d'une petite balade la mare vous dévoilera la vie cachée des libellules et amphibiens, le parcours pieds-nus chatouillera vos sens et la forêt révélera quelques-uns de ses secrets. Entre prairie et potager, massifs fleuris et bosquets vous aurez l'occasion d'explorer à votre guise cet espace dédié à la découverte de la Nature.

A l'accueil, l'équipe du CPIE Seignanx et Adour prêtera aux jeunes explorateurs un guide et une musette « apprenti naturaliste » pour observer, écouter, apprendre à découvrir la nature! En bonus, au parking de notre Jardin Buissonnier, vous trouverez le départ de quatre sentiers de randonnées qui sillonnent les coteaux jusqu'aux Barthes de l'Adour et à l'observatoire de la Réserve de Lesgau...



## Exposition

Tout l'été, une exposition temporaire autour de la nature au sens large (biodiversité, corridors écologiques, dérèglement climatiques, etc...) vous est proposée, nous vous-en dévoileront la thématique au cours de l'année!



# AU CPIE

au 29 août

de 14 h à 18 h (sauf jours fériés).

ENTRÉE  
LIBRE ET  
GRATUITE

## Les mardis insolites



Tranquillement, selon le temps qu'il fera et les envies, balade le long de la haie, autour de la mare, à travers la prairie ou dans la forêt... Dans le fouillis végétal, bien cachées, débusquer les petites bêtes ; apprendre où niche le rouge-queue, où dort le hérisson, où se nourrit la grande sauterelle verte...

RDV à l'accueil du jardin les mardis de l'été de 10h30 à 12h.

## Les mercredis Atelier jardin



Le CPIE Seignanx Adour vous propose des ateliers Jardin-Nature en matinée les mercredis de l'été!

Venez découvrir comment recréer un jardin naturel, apprendre des techniques oubliées, des installations pour préserver la biodiversité et votre santé.

Rendez-vous à l'accueil du jardin à 10h30 les mercredis de l'été!



## Le numérique responsable – Fresque du numérique

Mardi

02

septembre

Parce que nos vies d'aujourd'hui ne peuvent plus se passer du numérique, voyons comment ces nouvelles pratiques impactent notre environnement et comment nous pouvons adopter des comportements plus conscients pour ne plus alourdir notre empreinte écologique à chaque clic !

- Rendez-vous à 18h30 à Saint martin de Seignanx (lieu exact donné à l'inscription)
- Tarif libre
- Tout public dès 10 ans
- Sur inscription



Samedi

27

septembre

### 48H Nature: Patrimoine archéologique à la RNRG de Tercis-les-bains

Découvrez un site préhistorique majeur : la Réserve naturelle régionale géologique des carrières de Tercis-les-Bains avec un médiateur scientifique du CPIE et participez à notre « atelier préhistoire » inspiré par la vie des humains voici 25000 ans.

- Rendez-vous à 9h30 entrée Lesmottes, parking Route des carrières, Tercis-les-Bains
- GRATUIT –
- public bon marcheur dès 8 ans (terrain pentu, 2,5 km)
- Fin de la matinée à 12H



Mercredi

01

octobre

### La tourbière de Passeben

Profitez d'une balade dans cet écosystème rare et à préserver. Venez découvrir les secrets de la formation de la tourbe et les espèces de flore et de faune adaptées aux contraintes spécifiques liées à ces zones humides trop souvent méconnues.

- Rendez-vous à 14h à Biarotte, parking de l'église
- Attention : marche facile de moins d'1km avant l'accès au site puis marche dans la tourbière dont le sol est accidenté et très humide. Pour les marcheurs sûrs de leurs appuis.
- Bottes obligatoires.
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

### La vie des dunes

La dune est un milieu de vie particulièrement mouvant, contraignant, souvent aride ... Plantes et animaux se sont adaptés et vivent dans des conditions parfois extrêmes. Découvrons-les et comprenons la fragilité de cette vie précaire.

- Balade pédestre en milieu sableux
- Rendez-vous à 14h à la plage de Seignosse le Penon
- Inscription obligatoire
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

Jeudi

23

octobre

Mercredi

05

novembre

## Nature et culture à Port-de-Lanne

Là où les Gaves Réunis plongent dans l'Adour, partons à la découverte de ce lieu de rencontre et d'histoire où bateliers et habitants se retrouvaient dans ce village de nature et de culture.

- Rendez-vous à 14h à Port de Lanne (lieu exact donné à l'inscription)
- Tout public marcheur
- GRATUIT, sur inscription.

Mercredi

12

novembre

## La Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau

Par leur richesse en habitats et en espèces et par les fonctions écologiques qu'ils remplissent, les milieux humides sont au cœur de nombreux enjeux écologiques dont l'accueil hivernal des oiseaux migrateurs. Venez découvrir, avec un naturaliste du CPIE, la faune de cet espace préservé par la Fédération des Chasseurs des Landes.

- Rendez-vous à 15h30 au parking de la réserve de Lesgau à St-Martin-de-Seignanx
- Tout public marcheur
- prévoir **bottes et lampes**
- Inscription obligatoire
- GRATUIT

Mercredi

02

décembre

## La Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau

Par leur richesse en habitats et en espèces et par les fonctions écologiques qu'ils remplissent, les milieux humides sont au cœur de nombreux enjeux écologiques dont l'accueil hivernal des oiseaux migrateurs. Venez découvrir, avec un naturaliste du CPIE, la faune de cet espace préservé par la Fédération des Chasseurs des Landes.

- Rendez-vous à 15h au parking de la réserve de Lesgau à St-Martin-de-Seignanx
- Tout public marcheur
- prévoir **bottes et lampes**
- Inscription obligatoire
- GRATUIT

Mardi

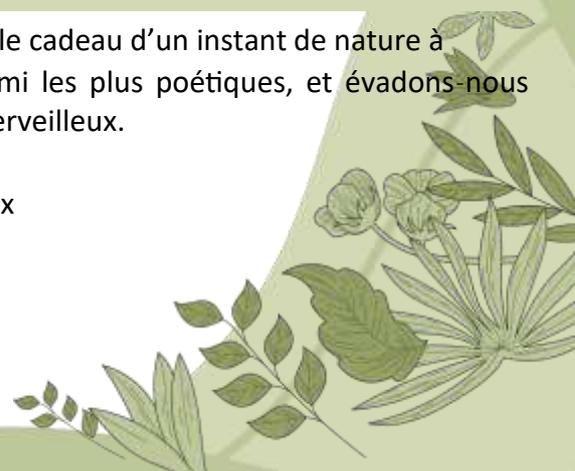
16

décembre

## Ciné Nature

Pour clôturer notre année en beauté, faisons-nous le cadeau d'un instant de nature à travers un film sélectionné en cours d'année parmi les plus poétiques, et évadons-nous dans ce que la Nature nous donne à voir de plus merveilleux.

- Rendez-vous à 20h au CPIE à St-Martin-de-Seignanx
- Tout public
- Inscription conseillée
- GRATUIT



# LE CPIE SEIGNANX ET ADOUR, C'EST AUSSI :



Réserve Naturelle Régionale géologique  
**CARRIÈRES DE TERCIS-LES-BAINS**

Ces anciennes carrières, classées Réserve Naturelle Régionale géologique depuis 2015, permettent de comprendre l'histoire de la Terre, de la vie et son évolution. La présence de fossiles témoigne d'une richesse géologique incomparable. Faune et flore sont également surprenantes pour la région.

Co-gestionnaire de la Réserve avec le CEN Nouvelle-Aquitaine et la Réserve Naturelle géologique de Saucats-la-Brède, le CPIE est chargé de l'accueil des groupes et des visites guidées du site durant l'année.

Information à l'Office Intercommunal de Tourisme et du Thermalisme du Grand Dax ou au CPIE Seignanx et Adour.



© CPIE Seignanx et Adour

## DES ANIMATIONS SCOLAIRES ET PÉRISCOLAIRES



© CPIE Seignanx et Adour

Le CPIE sensibilise également les publics en temps périscolaire (crèches, centres de loisirs, de vacances etc.) comme scolaire (des maternelles aux étudiants) sur différentes thématiques : le jardin, les milieux naturels, la biodiversité, l'éco-citoyenneté, le changement climatique etc.

Chaque programme est adapté, avec, dans tous les cas, une construction commune des activités entre les médiateurs du CPIE et les enseignants ou animateurs.

Nos interventions peuvent être réalisées au sein des établissements, dans des milieux proches ou au sein de notre site d'Arremont et alentours (les espaces de découvertes ne manquent pas entre jardin buissonnier, forêt, mare, potager, barthes, etc.)



## LE POINT INFO BIODIVERSITÉ

Le **Point Info Biodiversité** est une initiative de l'Union nationale des CPIE.

**Toute l'année**, l'équipe du CPIE répond à vos questions sur la biodiversité (conseil jardin et potager, aide à l'identification d'espèces animales et végétales, reconnaissance des chants d'oiseaux, sons de la nature...).

Des ouvrages naturalistes, sur le développement soutenable et l'écologie peuvent être consultés sur place.

## N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER

**Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seignanx et Adour**

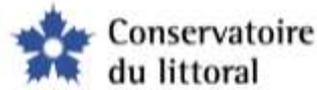
2028 route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Téléphone : 05 59 56 16 20

Email : [contact@cpie-seignanx.com](mailto:contact@cpie-seignanx.com)

Site : [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

## MERCI AUX PERSONNES ET STRUCTURES PARTICIPANTES :



## MERCI AUX COMMUNES D'ACCUEIL :

*Seignosse, St-Martin-de-Seignanx, Saint Laurent de Gosse,  
Dax, Tercis-les-Bains, Heugas, Peyrehorade, Pouillon, Port-de-Lanne, Pey.*

## NOS PARTENAIRES FINANCIERS





SEIGNANX ET ADOUR

**Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seignanx et Adour**

2028 route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Téléphone : 05 59 56 16 20

Email : [contact@cpie-seignanx.com](mailto:contact@cpie-seignanx.com)

Site : [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

**VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR ET REJOINDRE NOTRE ASSOCIATION ?**

**Adhésion rapide sur:**

[helloasso.com/associations/cpie-seignanx-adour](https://helloasso.com/associations/cpie-seignanx-adour)

**ou**

Bulletin d'adhésion 2025

**Association « Nature & Loisirs » - CPIE Seignanx et Adour**

2028, route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Tel : 05 59 56 16 20 E-mail : [contact@cpie-seignanx.com](mailto:contact@cpie-seignanx.com)

Site Internet : [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

**adhésion annuelle: 15 €**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

N° de téléphone : .....